ÉPICERIE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Nom et tél.: |  |
|  |  | Adresse : |  |
|  |  |  |  |
| **PETIT** | **GRAND** |  | **SORTE & MARQUE (optionnel)** |
|  |  | **FRUITS** |  |
|  |  | Avocats |  |
|  |  | Bananes |  |
|  |  | Clémentines |  |
|  |  | Citrons |  |
|  |  | Fraises |  |
|  |  | Framboises |  |
|  |  | Mûres |  |
|  |  | Lime |  |
|  |  | Oranges |  |
|  |  | Pamplemousse |  |
|  |  | Pommes |  |
|  |  | Raisins |  |
|  |  | Autre ... |  |
|  |  | **LÉGUMES** |  |
|  |  | Ail |  |
|  |  | Asperges |  |
|  |  | Bébé épinards |  |
|  |  | Brocolis |  |
|  |  | Carottes |  |
|  |  | Céleri |  |
|  |  | Champignons |  |
|  |  | Chou-fleur |  |
|  |  | Concombres |  |
|  |  | Courgettes |  |
|  |  | Échalotes françaises |  |
|  |  | Haricots |  |
|  |  | Laitue |  |
|  |  | Oignons |  |
|  |  | Oignons verts |  |
|  |  | Oignons rouge |  |
|  |  | Pommes de terre |  |
|  |  | Poivrons de couleur... |  |
|  |  | Roquette |  |
|  |  | Tomates |  |
|  |  | **VIANDE / POISSON** |  |
|  |  | Bacon |  |
|  |  | Boeuf haché |  |
|  |  | Charcuterie de ... |  |
|  |  | Filet de porc |  |
|  |  | Poulet ... |  |
|  |  | Saucisses de... |  |
|  |  | Steak de... |  |
|  |  | Crevettes |  |
|  |  | Saumon |  |
|  |  | Autre ... |  |
|  |  | **BOULANGERIE** |  |
|  |  | Bagels |  |
|  |  | Muffins anglais |  |
|  |  | Pain |  |
|  |  | Pains hamburger / hot-dog / Pita |  |
|  |  | Tortillas |  |
|  |  | **SEL / SUCRÉ / DÉJEUNER** |  |
|  |  | Sel / Poivre / fines herbes |  |
|  |  | Beurre d’arachide |  |
|  |  | Confitures... |  |
|  |  | Cacao |  |
|  |  | Céréales |  |
|  |  | Farine à pain ou gâteau |  |
|  |  | Poudre à pâte |  |
|  |  | Sucre blanc ou brun ou mélasse ou Cassonade |  |
|  |  | Sucre à glacer |  |
|  |  | Café / Thé / Tisane |  |
|  |  | Jus d’orange / pommes... |  |
|  |  | Oeuf |  |
|  |  | **LAITIERS** |  |
|  |  | Beurre |  |
|  |  | Crème ou Crème sûre |  |
|  |  | Fromages ... |  |
|  |  | Cheddar Chèvre |  |
|  |  | Lait |  |
|  |  | Yogourt |  |
|  |  | **GRIGNOTINES** |  |
|  |  | Barres tendres ou Biscuits . |  |
|  |  | Compote de fruits |  |
|  |  | Croustilles ou Pop-corn |  |
|  |  | **PASTA ET RIZ** |  |
|  |  | Spaghetti Fettuccini Lasagne Macaroni Penne |  |
|  |  | Riz basmati Riz blanc |  |
|  |  | CONDIMENTS, |  |
|  |  | **CONSERVES** |  |
|  |  | Bouillon de poulet |  |
|  |  | Cœurs d’artichauts |  |
|  |  | Cœurs de palmiers |  |
|  |  | Haricots rouges |  |
|  |  | Huile d’olive |  |
|  |  | Ketchup |  |
|  |  | Mayonnaise |  |
|  |  | Miel |  |
|  |  | Moutarde |  |
|  |  | Olives |  |
|  |  | Pesto |  |
|  |  | Sauce ... |  |
|  |  | Sauce soya |  |
|  |  | Tartinade au chocolat |  |
|  |  | Tomates en conserve |  |
|  |  | Thon (conserve) |  |
|  |  | **SURGELÉS** |  |
|  |  | Petits pois |  |
|  |  | Pizza |  |
|  |  | Crème glacée |  |
|  |  | Nourriture pour chat / chien |  |
|  |  | **HYGIÈNE** |  |
|  |  | Dentifrices |  |
|  |  | Papier mouchoir |  |
|  |  | Papiers de toilette |  |
|  |  | Détergent |  |
|  |  | **AUTRES** |  |
|  |  | Bière et vin |  |
|  |  | Eau de source / Eau minérale |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |